

HOCKEY AZZURRO VIAREGGIO 2011

Promemoria:

Attrezzatura essenziale:

- Attrezzatura da hockey
- Divisa della società o tuta da ginnastica (unico abbigliamento consentito nei momenti di riposo)
- Pantaloncini corti rossi per gli allenamenti (HP)
- Magliette bianche per gli allenamenti; (HP)
- Per l'hockey pista n° 1 pallina,
- n° 2 bastoni da hockey (facoltativo)
- Scarpe da ginnastica per attività a secco (per attività fisica e passeggiate)
- Accappatoio per la doccia dopo gli allenamenti
- Ricambi di gioco
- Biancheria intima quanto basta
- Igiene personale (dentifricio, spazzolino, sapone,.....)
- Ciabatte per la doccia.
- Una giacca a vento o KW (in caso di pioggia o vento)
- Certificato medico non scaduto per gli agonisti (copia)
- Certificato medico di sana e robusta costituzione per i non agonisti. (copia)
- Tessera sanitaria. (copia)
- Copia cartacea del modulo d'iscrizione e la copia della ricevuta del versamento d'iscrizione
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
- Ricordati, prima di chiudere la borsa, di verificare se hai tutto.